

RUIMTE HUREN IN CENTRUM VOOR HAPPINESS? INFO...

Huur Specificaties Studio 14:

Dit is een prachtige zaal, in gebruik voor dans, Yoga, meditaties, evenementen en als vergaderruimte voor bedrijven en instellingen. Met een mooie akoestiek, ook geschikt voor muziek, er staat een piano.

Huur specificaties Studio 13 (Atelier)

Dit is een fijne multi-functionele ruimte, in gebruik voor massage, coaching, therapie, vergaderingen, satsang, kleine concerten etc. De ruimte is ook in gebruik als groepsruimte/eetruimte of lounge bij workshops en evenementen.

Hieronder vind je in alfabetische volgorde alles wat nuttig is als je een ruimte wilt huren en er verblijft.

Het ABC van Studio 13 + 14 :

- **Afmetingen:** Studio 14: 81 m² (ongeveer 8 x 10 meter). Hoogte 3,50 meter. Studio 13: 25 m². Hoogte 2.40.
- **Bereikbaarheid & parkeren:**
Met Ov ben je er zo.
Vanaf station Amsterdam Lelylaan + tram richting Osdorp in 6 minuten, lopend 11 minuten.
Met bus 18 ben je in 5 minuten in West, 20 minuten bij CS. Vanaf Lelylaan in 7 minuten op Schiphol of CS.
Met de auto ben je binnen 5 minuten op de A10, je hoeft de stad dus niet in.

Parkeren: dat is betaald overdag van 9.00 tot 19.00 uur en kost €1,40 per uur. Zondag is het gratis. Het gebouw ligt in de wijk Slotervaart, Amsterdam Nieuw West. Als je echter de Pieter Calandlaan afrijdt, richting Piet Wiedijkstraat, kun je vanaf daar gratis parkeren (= ongeveer 15 minuten lopen). Check de parkeer zonekaart van de gemeente Amsterdam: <https://www.parkeren-amsterdam.com/images/parkeerzones/parkeerzones-amsterdam.jpeg>.

- **Brandblusser & brandalarm:** De brandblusser vind je naast de witte schoenenkast in de gang tegenover de trap naar de garderobe. Het brandalarm paneel, en de telefoonnummers wie je waar kunt bereiken, vind je in de centrale hal bij de hoofdingang. Als er vals alarm is (bijvoorbeeld door damp tijdens het koken in de keuken) kun je op het paneel het alarm uitzetten.
- **Buitenruimte:** Studio 14: je kunt lunchen of zitten op de binnenplaats met kleine groepen. Voor grotere evenementen alleen in overleg en als van tevoren is aangekondigd, ivm activiteiten van de andere gebruikers. Maar dan kun je voor Studio 13 buiten op terras en in het gras gaan zitten. Of je wandelt naar het park aan de Sloterplas (2 minuten).
- **Catering/eten afhalen:** Wil jij of jullie tussendoor iets eten of catering? Om de hoek zit een goed Marokkaans restaurant en op loopafstand een goed Indonesisch restaurant. Bij beide kun je ook afhalen. Catering voor groepen (lunch, high tea of diner) is ook mogelijk, daartoe werken we samen met ZZP-ers of met de Hofdames (Van HW10). Het hangt ervan af wat je zoekt, laat het ons weten.

- **Contract:** als je bij ons huurt, sluit je met ons een contract en hou je je aan de spelregels. Hierover krijg je informatie van ons.
- **CV/kachels:** radiatoren links en rechts in de ruimte aanwezig. Met thermostaatkranen. In de winter na vertrek op 2 laten staan svp. In Studio 13 staan 2 kleine elektrische kacheltjes voor extra verwarming als je bijvoorbeeld massage geeft.
- **Douche & toiletten:** in de gang bevindt zich een douche en wastafel. Deze kan ook door deelnemers van cursussen worden gebruikt. Bovenaan de trap links voor de klapdeuren bevinden zich twee toiletgroepen op de eerste en tweede verdieping. Bij de hoofdingang, achter de centrale keuken, bevindt zich een toilet voor gehandicapten.
- **Entree:** Ingang Hendrik van Wijnstraat 10, is de hoofdingang. Hier is ook een schuine oprit voor rolstoelgebruikers. Er zit een bel voor CvH (Centrum voor Happiness) Studio 13 (=kleine zaal) en Studio 14. De achteringang bevindt zich **links** om het gebouw heen. Daar bevinden zich eveneens bellen. De draadloze ontvangers staan in de betreffende Studio's. Wij gebruiken standaard de achter ingang van het gebouw.
- **Evenementen:** Je mag niet zomaar een evenement geven in de zaal. Of een feest. Wel als het in de vorm van een workshop is of een cursus. Of een klein evenement tot 100 personen. Als je buiten van het grasveld gebruik wilt maken kan dat ook, maar dan moet je het aan de gemeente Amsterdam wel even melden. Bel tel nr. 14020 voor meer informatie over je verplichtingen. Tijdens evenementen mag je geen alcohol schenken, dat betekent dat je het niet te koop mag aanbieden. Wees helder in je communicatie over je doelgroep (bijv. >18 jaar, alcohol vrij feest, etc.) dat voorkomt problemen. Laat ons weten wat je van plan bent, dan geven we tips.
- **Feestversiering/feestverlichting:** er zijn twee peertjes die gekleurd licht geven en ronddraaien, en er is 1 projector met laserlicht. In de open kast tegenover de ingang van studio 14, op bovenste plank. Ook ligt daar een donkerrood gordijntje om het lage raam op de ronde muur af te sluiten. Verder zijn er in de zaal drie snoeren met feestverlichting aanwezig. Bovenop de open kast in Studio 14 staat een mand met vrolijke oranje doeken.
- **Flipover:** deze bevindt zich in de kast van Studio 14, achter het gordijn, links. Stiften in de houten laadjes in de open plankenkast ernaast.
- **Gang bij Studio 14:** deze wordt gebruikt voor etenswaren, koffie/thee zetten etc. deze gang is echter ook in gebruik door medehuurders van andere studio's. Geen tassen en jassen in de gang svp ivm doorloopruimte.
- **Garderobe & schoenenkast:** Links voor de klapdeuren bij Studio 14, bevindt zich bovenaan de trap een garderobe. Schoenen kunnen rechts in de witte schoenenkast worden opgeborgen. Bij de deur van Studio 14 staat een mand met slofjes, die kunnen worden geleend. Tassen bij de garderobe/schoenen of mee de zaal in eventueel. NIET in de gang bij Studio 14.
- **Geen toegang tot...:** deelnemers hebben geen toegang tot de rest van het gebouw. Meestal hangen we een gordijn op, om dat aan te duiden. Omgekeerd is dat ook het geval: als je kinderen ziet rennen door de gang, tijdens een verjaardagsfeestje, moet je die terug sturen naar de centrale hal. En ook voor de organisatie: ga alleen de gangen door als je ergens moet zijn (bijv. de keuken).
- **Geluidsoverlast:** meldingen kunnen komen als je teveel live muziek maakt (drums) of als er gelijktijdig een andere workshop is die stilte vraagt. Andersom: overlast kun je

ondervinden als er een (feest)activiteit op de binnenplaats is (enkel glas). Er komt soms ook wat geluid of trilling uit de aangrenzende Jiu Jitsu studio, meestal vrij kort, tijdens de warming up. Als je zelf zacht achtergrondmuziek aan hebt, hoor je dat al niet meer. Enige waarden: 70-80 decibel gemeten aan de gevel van de burens, is de grens waarop je geluid mag maken. Sluit altijd de ramen in de zaal als je muziek gaat maken. Geluid tot 80 decibel mag je maken tot 23.00 uur, daarna geluid tot 65 decibel, tot 24.00 uur. In de nacht is geluid van 40-60 decibel normaal. Dat is het geluid van de normale tot zachte menselijke stem. Zorg wel dat mensen stil zijn (ook niet met deuren slaan etc) als ze 's avonds het gebouw verlaten. Laat het ons altijd weten als je muziek wilt maken (live of DJ), dan geven we tips om klachten te voorkomen. We zijn als centrum niet aansprakelijk voor wat jij aan eventuele klachten of boetes krijgt bij geluidsoverlast of andere overlast.

- **Geluidsapparatuur:** Studio 14: professionele, tamelijk oude, versterker (mengpaneel) met 2 grote boxen, microfoon aanwezig. Goed geluid. Studio 13: kleine box voor aan telefoon/laptop, met snoertje of Blue Tooth.
- **Gereedschap:** in de groene vintage broodtrommel in Studio 13 vind je wat gereedschap. In de kast achter het gordijn in Studio 13, zijn transparante sorteerdoosjes met spijkers, schroeven en bandenplakspul.
- **Gordijnen:** Studio 14: witte gordijnen & gekleurde overgordijnen in de zaal, voor als het overdag donker moet zijn en voor isolatie in de winter. In de gang voor de klapdeuren hangen blauwe satijnen gordijnen, voor wat meer privacy tijdens pauzes bij workshops. Studio 13: raamzijde: witte gordijnen. Afscheiding kastenwand en aanrecht: rozerode gordijnen.
- **Hygiëne:** vinden we belangrijk, omdat we ons verantwoordelijk voelen voor de groepen:
 - Daarom zijn onze ruimten schoenvrij en rookvrij. Etenswaars en drinken wordt alleen in de aangrenzende gang of in Studio 13 geserveerd en genuttigd.
 - De vloeren zijn overal van linoleum en worden regelmatig gedweild.
 - De gordijnen zijn van een niet stoffig materiaal.
 - Er zijn geen huisdieren in het gebouw.
 - Het sanitair en de douche bij de ruimtes, worden regelmatig schoongemaakt. We verwachten van de huurders dat ze dat zelf doen na afloop van hun cursusdag of evenement. Let daar zelf ajb ook op en geef even door als je iets raars ziet.
 - Er staat een rode box in de gang bij Studio 14 met schone handdoeken voor bij de wc's en in de douche zijn schoonmaakmiddelen en doekjes.
 - Ook is er een stofzuiger en een dweil voor de zaal. Na afloop maak je zelf de zaal en de gang schoon.
 - We raden je aan om je bederfelijke etenswaars koel te bewaars.
 - Afwassen mag alleen in Studio 13 of in de centrale keuken van het gebouw, dus niet in de douche laten staan! Dat voorkomt glasscherven in de douche en het serviesgoed wordt er schoner van.
- **Interieur voor Yoga en workshops Studio 13:** 2 dikke matrasjes van nasaschuim. Verder: 5 fleecedekens, 5 hoeslakens, massagetafel, elektrische deken, in de kasten achter de gordijnen.

- **Interieur voor Yoga en workshops Studio 14:** 10 dikke matrasjes van nasaschuim, 30 yogamatten, 18 fleecedekens, 15 hoeslakens, in de nis achter het gordijn. Graag weer netjes opbergen svp. 27 meditatiekussens, in de open kast tegenover de deur.
- **Keuken:** het gebouw heeft een gezamenlijke keuken, daar kun je koken, iets opwarmen, zelf even wat eten. En afwassen na je workshop of evenement. De keuken bevindt zich vanuit Studio 14 bezien, diagonaal in de andere hoek van het gebouw. Dwz: je volgt de gang tot net voor de Hofdames (staat aangegeven), daar duik je rechts de hoek in voorbij de klapdeuren. Als je ook Studio 13 huurt, kun je ook gebruik maken van het kleine keukentje aldaar, zie kitchenette.
- **Kitchenette:** alleen als je beide ruimtes huurt, kun je gebruik maken van de kitchenette. Dan heb je je eigen keukentje, zonder troep van anderen. Er staat een oven (geen magnetron), wasbak met aanrecht, je kunt daar ook koffie en thee maken. Er is een elektrisch kookplaatje, twee thee lichtjes en een kleine boiler. Daar is ook extra bestek en serviesgoed. Er zijn ook pannen.
- **Koelkast** aanwezig met vriesvak ***: die mag je gebruiken, maar na afloop graag alles weer meenemen, in verband met de hygiëne.
- **Koffie/thee/water:** waterkoker en koffiezetapparaat aanwezig, alsmede 3 grote thermosflessen, 3 grote waterflessen met kraantje, bestek, servetten, servies, dienbladen etc. in of op de kastjes in de gang bij Studio 14. Lekker om ook water te serveren met munt, aardbeien, citroen of gember. Thee en koffie zijn meestal aanwezig, geef even door als iets opdraakt.
- **Licht:** Studio 14: 8 dimbare pendellampen, 6 grote en kleine schemerlampen, ongeveer 10 sfeerlichtjes, + drie grote op batterijen (geen kaarsen toegestaan!). Een blok met 6 oplaadbare kaarsjes staat in de open kast tegenover de ingang. Studio 13: Licht: 3 tl armaturen, 2 kleine kroonluchters, 2 schemerlampen, Sfeerlichtjes (geen kaarsen).
- **Muziek instrumenten:** er staat een kleine piano met mooi geluid (Gaveau), alsmede zijn er kleinere instrumenten, en 9 klankschalen aanwezig. Gebruik in overleg. Afrikaanse drums op plank achter het gordijn zijn van onderhuurders, niet gebruiken.
- **Nooduitgangen:** alle openslaande ramen kunnen als nooduitgang dienen. Vanaf de ingang met de neus naar de zaal linkerzijde: alle ramen leiden via de Zen-tuin naar een van binnenuit te openen deur naar de straat. Rechterzijde: 1 raam, dat leidt naar de binnenplaats. Het bedrijfsverzamelgebouw heeft ook twee in/uitgangen op de begane grond. Goed om te weten: het gebouw is in een vierkant gebouwd rondom de binnenplaats. Je loopt dus altijd in een U vorm naar de hoofdingang, keuken, meterkast, langs de andere wc blokjes etc. De Yogazaal grenst met de achterwand aan een andere zaal, maar er is geen deur meer binnendoor.
- **Popcorn:** deze hebben we er voor de gein tussen gezet: maar het is waar. Je kunt popcorn vinden in de kitchenette van Studio 13 en zelf popcorn bakken. Er is genoeg.
- **Privacy:** Studio 14: het is een lichte zaal, met een warme prettige uitstraling, die naar eigen inzicht aangepast kan worden. Er is geen inkijk mogelijk van buitenaf, de ramen zijn ondoorzichtig gemaakt. Alle ramen kunnen verduisterd worden. Studio 13: het is een heerlijke zonnige ruimte op zuid/westen, grenzend aan een overdekt terras en openbare tuin. Maar het atelier is ook helemaal af te schermen dmv gordijnen.
- **Prullenbak:** Er staat een grote rode prullenbak in de doucheruimte. Svp geen etensresten of koffiefilters in achterlaten na de workshops, ivm hygiëne.

- **Samenwerking met andere gebruikers van HW10:** In het gebouw hebben veel kunstenaars en ZZP-ers hun atelier. Als je voor jouw evenement iets bijzonders zoekt, neem dan contact met ons op. Wie weet wordt het een mooie samenwerking met kunstenaars voor jouw evenement.
- **Schoonmaakspullen:** zie doucheruimte
- **Schone handdoeken/theedoeken:** in de rode box, gang Studio 14
- **Sleutel:** We maken bij verhuur afspraken over ophalen en terug brengen van de sleutel. Vaste huurders hebben (meestal) een eigen elektronische sleutel.
- **Stoelen:** 4 eettafel stoelen in de gang, 2 eetkamer stoelen in Studio 13, 8 klapstoelen in de studio (in de nis achter het gordijn).
- **Stofzuiger:** In 1 van de kastjes in de gang bij Studio 14 zit een stofzuiger.
- **Stroomuitval:** Een enkele keer kan het voorkomen dat de stroom uitvalt. Dat is als je bijvoorbeeld in Studio 13 de oven, de boiler en het kookplaatje tegelijkertijd aanzet. Of als er iemand anders in het gebouw zware apparatuur gebruikt. De meterkast bevindt zich in een kleine ruimte, links naast de centrale keuken, net voor de klapdeuren. Bovenaan links in de meterkast zelf, zie je welke knop omgeklapt is, je kunt ze zo weer inschakelen, maar zorg er wel voor dat de overbelasting is opgelost.
- **Tafels:** Er zijn twee tafels: In Studio 13 staat een opklaptafel en ook in de gang bij Studio 14. In de ruimte van de meterkast vindt je twee schragen en een deur, om een extra tafel bij te zetten. Verder zijn er een paar bijzet tafeltjes.
- **Trap:** Hoge trap om lampen te verhangen, doeken op te hangen, peertjes te verwisselen, gordijnen die vast zitten weer los te maken in de rails, etc.. staat links tegenover de ingang bij het raam achter het gordijn. Een kleine trap staat achter het gordijn in de nis.
- **EHBO:** Er staat een blauwe EHBO trommel van blik op de plank in de gang bij Studio 14. Met oa pleisters, ontsmettingsmiddel, verband en paracetamol.
- **Vergaderen:** Dat kan ook. De grotere ruimte (Studio 14) wordt gebruikt voor Teambuilding activiteiten, Drama, Brainstorming etc. De kleinere ruimte (Studio 13) voor vergaderen aan een tafel (tot 10 mensen). ER is ook een flipover met vellen beschikbaar.
- **Verhuur prijzen:** Studio 14: ddw: 15 euro per uur en 50 euro per dagdeel, weekend: 25 euro per uur, 75 per dagdeel. Prijzen voor vaste huurders en voor studio 13 zijn op aanvraag: blij@centrumvoorhappiness.nl
- **Verhuur tijden:** Voor beide ruimtes geldt: er zijn dagdelen van 4 uur (900-1300, 13.30-17.30, 1800-22.00) en je kunt per uur of half uur huren (minimaal 2 uur). De opruimtijden en opbouwtijden zijn inbegrepen bij de tijd die je huurt, dus hou daar svp rekening mee. Het totaal wordt naar boven afgerond op halve uren.
- **Verlengsnoer:** In de mand bovenop de open kast in Studio 14 bevindt zich een haspel.
- **Voortuin:** Studio 13 kijkt uit op de straatkant, daar zit een voortuin tussen die toebehoort aan de gebruikers van het gebouw.
Vloer: een officiële dansvloer (gelegd voor professionele dansers), bestaande uit twee lagen linoleum.
- **Vuile was:** We vinden het fijn als je vuile hoeslakens, handdoeken en theedoeken in de wasmand doet in de douche. Schone handdoeken vind je in de rode box, op de grote plank in de gang bij Studio 14.

- **Wanden:** zijn wit gestuukt, er mag geen plakband op worden gebruikt om iets op te hangen. Aanwezige spijkertjes kunnen hiervoor worden gebruikt. Ze zijn geschikt om op te projecteren. De achterwand tegenover de ingang, is bekleed met geluidsisolerende platen en bronskleurige stof.
- **Wasmachine:** er is een wasmachine aanwezig, maar die wordt alleen door de vaste huurders gebruikt.
- **Wc Papier:** er is voorraad in de toiletten, extra voorraad vind je in de rode box in gang bij Studio 14. Zo niet, dan is het op...
- **Wifi:** aanwezig
- **Zen-tuin:** Er is geen inzicht van buitenaf. Wel bevindt zich een kleine “kijktuin” met beelden en grindpad, tussen HW10 en het aangrenzende gebouw in. Deze wordt alleen betreden in geval van nood door mensen uit de ateliers op de eerste verdieping en uit Studio 14. De tuin is niet van buitenaf te betreden.
- **Zithoek:** Studio 13 heeft een zithoek: met een bankje van 2 opgevouwen matrasjes van nasaschuim, 4 schapenvacht kussens en een veelkleurig tapijt. Er is ook een gezellige zithoek in Studio 14: De rode matrasjes doen dienst als bank, maar zijn bij workshops ook los te gebruiken. Verder zijn daar ook 8 schapenvachtkussens, 3 kleine kussens, 1 koeienhuid op de vloer.